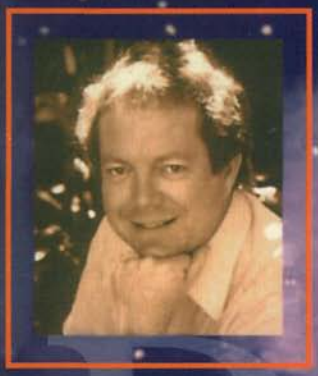

Respuestas a Preguntas sobre la Vida

John-Roger

RESPUESTAS A PREGUNTAS SOBRE LA VIDA

RESPUESTAS A PREGUNTAS SOBRE LA VIDA
es una atractiva muestra de preguntas que John-Roger ha contestado durante los últimos años (más de treinta) sobre la Trascendencia del Alma, la naturaleza espiritual de la vida y la espiritualidad práctica.

Algunos de los temas tratados van desde ángeles y el alma de los animales, a Los Silenciosos y los nombres de Dios. Este libro le da alas a su pensamiento y alimenta su espíritu.

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, CA 90051-1935 EE.UU
www.msia.org.

Respuestas a Preguntas sobre la Vida

Otros Libros de John-Roger

Abundancia y Conciencia Superior
Amando cada Día
Baraka
Bendiciones de Luz
Caminando con el Señor
Despertar dentro de la Luz
Dios es tu Socio
Drogas
El Camino de un Alma
El Camino de Salida
El Cristo Interno y los Discípulos de Cristo
con el Calendario del Cristo Cósmico
El Sendero a la Maestría
El Sexo, el Espíritu y Tú
El Tao del Espíritu
La Conciencia del Alma
La Dinámica del Ser Básico
La Promesa Espiritual
Manual para el uso de la Luz
Mundos Interiores de la Meditación
Pasaje al Espíritu
Perdonar: La Llave del Reino
Posesiones, Proyecciones y Entidades
Relaciones - El Arte de Hacer Funcionar la Vida
Un Minuto de Autoestima
Viajes Durante los Sueños

Si desea recibir más libros de **John-Roger**
en español, diríjase a:
MOVIMIENTO DEL SENDERO INTERNO DEL ALMA,
MSIA® en Colombia.
Apartado Aéreo 94282, Bogotá, D.C. - Colombia

Para solicitar ediciones en inglés diríjase a:
MANDEVILLE PRESS® en Estados Unidos.
3500 West Adams Blvd., Los Angeles CA 90018, EE.UU.

Respuestas a Preguntas sobre la Vida

John-Roger

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, CA 90051-1935 EE.UU.

Título original en inglés:
"Answers to Life's Questions"
Copyright © 2000
Peace Theological Seminary & College of Philosophy®

Primera Edición en español: 2001
Copyright © 2001
Peace Theological Seminary & College of Philosophy®

Publicado por Mandeville Press
P. O. Box 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
E.E.U.U.

Traducción: Selene Soler Schoettler
Colaboración: Jesús Becerra Flores,
Margarita Rosa Trujillo R.

ISBN 1-893020-15-0
www.mandevillepress.org

Reservados todos los derechos, incluído el de reproducción total o parcial, por cualquier medio, entendiéndose entre otros, el magnético, ejecución pública y cibernético.

Impreso en Colombia por:
Gráficas Ducal Ltda.
Carrera 16 N° 24-17
PBX: 341 7434
Bogotá D. C. - Colombia

Introducción

Durante más de treinta años John-Roger ha contestado preguntas sobre la trascendencia del Alma, la naturaleza espiritual de la vida y la espiritualidad práctica. Esperamos que disfrute leyendo esta muestra, pequeña pero profunda y atractiva, de preguntas y respuestas de ese período de treinta años. Cubre un amplio espectro de temas y estamos seguros que encontrará algunas preguntas que a menudo se ha planteado a sí mismo, por ejemplo: ¿Cuál es el significado de la vida?. Sí, esa pregunta ha sido contestada aquí, y si alguna vez se le ha ocurrido preguntarse si su gato es más espiritual que usted, o si es mejor ser un ángel, también esas respuestas aparecen en este texto.

Tenemos planeado en el futuro ofrecer una versión más amplia de este libro, cubriendo más temas con muchas más preguntas y respuestas. Hasta entonces, lo dejamos con esta joya de libro para que le dé alas a su pensamiento y alimente su espíritu.

Paul Kaye
Presidente
MSIA

Ángeles

Pregunta: ¿Cuál es la diferencia entre un Alma humana y un ángel?

Respuesta: Un ángel proviene del reino dévico, que es una forma especializada de confort y servicio. El Alma humana es una extensión de Dios mismo. Los ángeles veneran al Alma porque, mientras están en el cuerpo físico, han venido a servir a la humanidad y a traerle bienestar y alegría.

P: ¿La gente tiene ángeles de la guarda? Y si es así, ¿de qué niveles provienen y cuál es su efecto sobre nosotros?

R: Si una persona ha sido bautizada a través de la "iglesia", a menudo se le adjudica, en ese momento, una forma que ha sido llamada "ángel de la guarda". El nivel del cual proviene la forma sería, por supuesto, el mismo nivel del cual proviene la energía de las ceremonias de la iglesia.

Los ángeles de la guarda pueden ser efectivos. Cuanto más una persona trabaja con ellos, más efectivos resultan. Pero nunca debes entregarte a ninguna entidad, no importa cuál sea su forma. Puedes escuchar, tener

cuidado, hacerle preguntas y averiguar y, por tu propio bien, revisa, no te entregues. Revisa todo lo que oyes, compruébalo. Si no puede probarse, o si no te sirve, déjalo ir. Y no te atormentes con que a alguien le va "mejor" que a ti. Olvídalo; su camino no es el tuyo. El ángel de la guarda te anima y te dirige; funciona como un consejero reflexivo. Puede ser efectivo cuando trabajas en conjunto con él.

Animales

P: ¿Cuál es la diferencia entre los animales y el Alma humana?

R: Hablando en forma general, los seres humanos tienen Almas individualizadas que ocupan una posición bastante "alta" en la escala evolutiva. Los animales, en su mayoría, tienen auras de grupo. En otras palabras, están trabajando en una conciencia general de la especie y cumpliendo con su progresión evolutiva de esa manera. Algunos gatos (en su mayoría siameses) y a veces algunos perros pueden tener un Alma individualizada; y son quienes pueden venir como un ser básico a una conciencia humana en el próximo paso de su progresión. Se están acercando al punto en el cual pasan de la categoría "animal" al proceso evolutivo "humano".

P: ¿Los animales existen para evocar alguna emoción en nosotros o para enseñarnos a amar?

R: Los animales a menudo hacen las dos cosas, pero esa no es su función principal. Están aquí como una expresión de vida.

ACTITUD

P: ¿Cuál es la diferencia entre juzgar a alguien y decirle que está interfiriendo conmigo?

R: La diferencia no está en lo que haces, sino en la actitud con que lo haces. Es posible informarle a alguien que lo que está haciendo no te sirve y hacerlo con una actitud de apertura y neutralidad.

Lo que sucede a menudo es que no lo decimos en el momento preciso, y la energía del sentimiento que está siendo acallado a la fuerza va aumentando hasta que, para cuando nos llega el momento de mencionarlo, lo expresamos como una explosión. Es probable que, para ese entonces, hayas creado ira, resentimiento y juicio alrededor de la situación, y se manifiesten en tu comunicación. Entonces es posible que te sientas culpable y pienses que el problema es lo que dijiste, cuando en realidad fue la acumulación de energía emocional lo que probablemente causó la reacción en la otra persona.

A medida que aprendas a hablar en el preciso instante en que sientes algo, es probable que encuentres que se te hace más y más fácil cuidarte sin entrar en juicio de otras personas o de situaciones. Observa tu actitud: esa es la clave. Si quieres más información, tal vez quieras escuchar el seminario "Cómo dejar fluir la energía", o "¿Cómo se pueden cambiar los patrones negativos?"

P: Algunas veces observo las cosas que he hecho y me pregunto si realmente necesitaba esa lección. Es verdad que aprendí algo pero, ¿podría haberlo aprendido de otra manera?

R: En la oración del Padre Nuestro (que es en realidad la oración de los discípulos), los discípulos le piden a Jesús: "Señor, enséñanos a orar". Y Jesús contesta: "Cuando oréis, decid: Padre nuestro que estás en los cielos..." Esa es la oración de los discípulos: "No nos dejes caer en tentación. Líbranos del mal".

El mal es una experiencia innecesaria y por lo tanto lo tenemos catalogado adentro como: "Yo no necesitaba esa experiencia". Pero tal vez no tuviste esa experiencia para ti, sino para otra persona. Tal vez dentro de unos años alguien se te acerque y tu compartas algo que sabes. Te expresan su gratitud, porque les solucionaste algo. Y dices adentro de tí, gracias a Dios

que tuve esa experiencia, porque fue así que pude asistir a esta otra persona.

Tal vez consideres la posibilidad de robar un banco. Podrías aprender de los ladrones que robaron bancos y terminaron en la cárcel, y entonces esa experiencia, ese mal, sería innecesario en tu caso.

Haz lo mejor que puedas en cada momento. También es importante que te perdones si te das cuenta de que te estás juzgando por algo que hiciste. Usa tanta sabiduría y amor como puedas antes de hacer algo; luego aprende de lo que hiciste y perdona cualquier cosa que no te haya gustado de tu experiencia. Entonces puedes comenzar a caminar con el Señor.

AURA

P: Oigo que la gente utiliza la palabra "aura", pero no sé realmente a qué se refieren, excepto de una manera vaga. ¿Qué es un aura?

R: El aura es un campo de energía electromagnética que rodea al cuerpo. Cuando una persona goza de buena salud y está equilibrada, el aura refleja su condición: es suave y tersa, y totalmente viva, con colores claros y movimientos libres. Si una persona está pasando por un momento de alteración, eso se refleja en su aura. Todos tenemos auras, pero no todos po-

demos "verlas". Algunas personas, más que verlas, las sienten. Por ejemplo, ¿te ha sucedido alguna vez que entras a una habitación y te encuentras con una persona que quieres evitar, porque sientes que algo no está del todo bien con ella? Probablemente estés "sintiendo" su aura.

P: ¿La forma en que nos comportamos o nuestro estado emocional, afectan nuestra aura?

R: Algunos tipos de comportamiento humano tienen un efecto directo sobre el aura y esto, a su vez, tiene un efecto directo sobre los sentimientos de la persona en cuestión. Las drogas, por ejemplo, dañan el aura. Debido a la naturaleza de la experiencia con drogas la persona pasa por cambios definitivos: su percepción del ambiente, sus sentimientos, sus respuestas, etc. Ingerir drogas a menudo causa grandes irregularidades en el aura; el aura se puede desgarrar cuando a la energía alrededor del cuerpo la bombardea por la fuerza de las drogas. Las enfermedades físicas también se reflejan en el aura, desde un común dolor de cabeza a una neumonía seria, todo aparece en el aura. Muchas veces una debilidad en el campo de energía del aura indica un alto potencial de enfermedad o accidente en la zona donde aparece la debilidad. Si se logra equilibrar el aura existe la posibilidad de evitar la manifestación física de la debilidad.

P: ¿Las auras de los niños siguen siendo iguales cuando son adultos, o cambian?

R: El aura física cambia; el aura mental cambia; el aura espiritual, en su mayor parte, sigue igual. Los niños pueden tener auras muy bellas, refinadas y puras. Un bebé tiene un aura tan perfecta que uno no puede evitar tomarlo en brazos y amarlo, tratar de beber la pureza de ese niño. Irradian una Luz, y si no sabes lo que es lo sentirás como un enorme amor. Los padres te lo pueden contar en detalle.

CONCIENCIA Y COMPRENSIÓN

P: Hay tantas cosas que no entiendo sobre mí mismo y sobre el mundo. Me resulta abrumador. ¿Por dónde empiezo?

R: Comienza con tu próximo aliento... y continúa paso a paso. Si miras adentro de tí y te parece que hay tantas cosas que te gustaría cambiar que te resulta abrumador, tal vez no logres empezar nunca. Así que empieza con una cosa. Y cuando hayas logrado el éxito con ella decide con qué vas a trabajar a continuación. No es necesario cambiar todo de un día para otro. Ten paciencia contigo, sigue amándote y no olvides darte crédito por lo que estás haciendo.

Lo mismo se aplica cuando observas "el estado del mundo". Si miramos todo lo que queremos cambiar, es posible que nos resulte abrumador. Comienza contigo. Ocúpate de hacer lo necesario contigo, paso a paso. Cuidarte o cambiarte puede tener efectos profundos sobre el resto del mundo. Pero recuerda también que no eres responsable por cambiar el mundo entero. Tu responsabilidad principal es contigo.

P: No entiendo nada de la vida. ¿Tiene algún significado?

R: No es necesario que entiendas nada. Pero tal vez quieras aceptar que estás aquí, que lo elegiste y que puedes utilizar tu tiempo aquí para elevarte tanto como sea posible. En el Movimiento del Sendero Interno del Alma enseñamos muchas herramientas que te pueden ayudar. Pero si quieres obtener resultados necesitas usarlas y aplicarlas a tu vida.

La naturaleza de este planeta es negativa y a veces es fácil "dormirte" y olvidar por qué estás aquí. Lo único que necesitas hacer mientras estás aquí es despertar al sonido de Dios en tu corazón y seguir ese sonido hasta el corazón de Dios.

P: ¿Cuál es el significado de la vida?

R: Conocer a Dios personalmente.

P: Tantos problemas parecen surgir de la falta de conciencia, pero, ¿cómo puedo lograr adquirir conciencia en un aspecto si ni siquiera sé que no tengo conciencia de ella?

R: Pienso que muchos de nosotros estamos interesados en esa pregunta. Si tuviéramos toda la conciencia que deseamos, no haríamos muchas de las cosas que hacemos. Pero lo más probable es que tampoco estuviéramos aquí. Es importante recordar la "intención". Dios es tu socio y lo que pides te es otorgado, aunque no necesariamente en el momento en que lo quieres o de la forma en que lo pides. Así que pide mayor conciencia donde la necesitas, para el mayor bien y observa. He hablado en otras oportunidades de escribir un diario y también se puede aplicar a esta situación. Toma nota de las tomas de conciencia que experimentas durante el día, durante los ejercicios espirituales o cuando te despiertas en la mañana. Si estás observando y escuchando, te darás cuenta cuando comienzas a tomar conciencia de algo nuevo. Da gracias por lo que se presenta en tu camino y por quien se presenta, y continúa haciendo tus ejercicios espirituales. También a través de ellos puedes lograr mayor conciencia.

P: He estado muy consciente de Dios y de la presencia de la Luz en mi vida cuando he necesitado ayuda. ¿Cómo sería si tuviera una mayor conciencia de Dios cuando las cosas andan bien? ¿Puedes hablar un poco sobre eso?

R: Nuestra tarea es continuar practicando la conciencia, el estar conscientes. Así que cuando las cosas están en equilibrio, no uses eso como la clave para desaparecer y soñar despierto. Úsalo como la clave para quedarte aquí y disfrutar de lo que está presente. A medida que haces eso, puede ser que descubras cosas que te están presionando. Mientras te mantienes enfocado en estar presente, puedes dejar ir las distracciones internas tomando nota de su presencia, pero no enfocándote en ellas; o si es algo que necesitas resolver, escribiendo una nota o resolviéndola. Mientras tanto, durante todo ese tiempo, continúas enfocándote en el presente. ¿Te das cuenta que estar presente es parte de estar consciente del Señor?

Bebés y Niños

P: Mi hija de dos años se despierta en el medio de la noche gritando y llorando. Me está resultando muy irritante, porque siento que es un juego para que le preste atención, y para que yo no pueda dormir bien.
¿Cómo puedo manejarlo con ella y conmigo?

R: Tal vez no le estás dando la atención que necesita durante el día. ¿Has dedicado suficiente tiempo a escucharla, tenerla en brazos, estar con ella durante el día? También puedes utilizar otra técnica: Una vez

que esté dormida, busca un lugar tranquilo y pídele a su ser básico que venga y se siente en tu falda. Puedes demostrarle tu amor, acariciarla y pedirle que te diga por qué está enojada y por qué llora durante la noche. Es una técnica muy buena. También puedes comunicarte con ella mientras está despierta y aunque carece del vocabulario para expresar lo que siente, puede, a su manera, comunicarte qué es lo que no anda bien. Los niños son increíblemente abiertos y cooperadores, pero si tratas de forzarlos a que hagan algo a tu manera, te harán saber claramente que esa no es la forma en que quieren ser tratados. Sé sensitiva a sus necesidades y también comunícale tus necesidades, y ve si puedes encontrar la manera de que ambas cooperen.

P: ¿Por qué hay tantos nacimientos que requieren cesáreas?

R: No sé qué significa "tantos" para ti. Si es una forma de comparación, no tengo información que indique si los nacimientos por cesárea han aumentado o disminuido. De cualquier manera, ya sea con cesárea o con parto "natural", el bebé nacerá, si esa es la intención del Alma. Y si un Alma encarna, yo no pensaría que un nacimiento por cesárea es mejor o peor que un nacimiento que llamamos "natural". El punto importante es que el Alma encarna. Es una oportunidad de celebración.

Equilibrio

P: Hablas de mantener el equilibrio en los niveles físico, emocional y mental. Pero también dices que lo que hacemos en este nivel no afecta al Viajero. ¿Puedes explicarlo?

R: Mientras quieras que el Viajero trabaje contigo, lo hará. Si tus emociones están desequilibradas, tu mente dispersa y tu cuerpo lleno de enfermedad, la Conciencia del Viajero trabajará contigo para despertarte a tu herencia divina. Pero llegarías más lejos si aprovecharas a plenitud el estar en este cuerpo físico cuidándolo, alimentándolo y amándolo. Y tal vez desees disciplinar tu mente, para que tus pensamientos se dirijan hacia Dios. Y si mantienes tus emociones equilibradas, puedes sentirte bien con todo eso. ¿Por qué no tener lo mejor posible de todo mientras estés aquí? El trabajo del Viajero contigo es en el Alma y es independiente de tus actividades físicas, emocionales o mentales.

Bautismo e Iniciación

P: ¿Cuál es el propósito del bautismo? ¿En qué se diferencia del proceso de iniciación?

R: El propósito del bautismo es liberar los "pecados" de esta vida y de vidas previas y recibir un ángel guardián que trabaje contigo y te asista en tu progresión hacia la conciencia espiritual. Es un ritual dirigido fundamentalmente al ser básico y simboliza el lavar los "pecados" pasados y traer todos los niveles a un estado de acuerdo y cooperación con el Espíritu. El proceso de iniciación te conecta con la totalidad de tu verdadero ser. Yo lo llamo la Trascendencia del Alma.

P: Fui bautizado hace unos seis años. ¿Serviría de algo que me bautizara otra vez? ¿Cómo ayuda el bautizo a una persona en su crecimiento espiritual?

R: Si fuiste bautizado en el MSIA, no te serviría de nada volverte a bautizar. El bautizo es un ritual que invoca al ser básico a participar bajo la protección del Cristo y de un ángel guardián.

CHACRAS

P: ¿Cuál es la relación entre la chacra de la corona, el Alma y el ser superior?

R: Te contestaré con una analogía: El Alma es la directora. El ser superior es el secretario ejecutivo. Y el chacra de la corona es el edificio donde está la oficina.

P: Si los chacras inferiores del cuerpo están abiertos, y hay un deseo sincero de cerrar esas zonas inferiores, ¿qué puede uno hacer?

R: Generalmente, para cerrar las áreas de los chacras inferiores, sexuales, dirigirías tu atención, tu enfoque y tus energías hacia los centros superiores, específicamente hacia la zona del tercer ojo o del chacra de la corona. Repetirías los nombres sagrados de Dios y dirigirías tu energía creativa hacia el Espíritu, el amor espiritual y el servicio. Los cambios no sucederán de un momento al otro, pero sucederán. Tal vez hayas pasado muchos años enfocando tu atención sobre los centros inferiores. Así que necesitas estar preparado para que el proceso de reversión también lleve cierto tiempo, hasta que estés totalmente alineado con tus centros superiores.

Cristo – Jesús el Cristo

P: ¿Cuál es la relación de Jesús el Cristo que vivió hace dos mil años y la Conciencia Crística que está presente hoy?

R: Todos tenemos acceso a la Conciencia Crística actual, porque el Cristo lo declaró posible. Y tan pronto como dices: "Creo", has recorrido la mitad del camino. La otra mitad es demostrarlo.

Antes del tiempo en que Jesús entrara al sacrificio, los poderes negativos confinaban al hombre a los niveles inferiores de Luz. El hombre estaba confinado a los niveles físico, causal, astral, mental y etéreo; no podía regresar al nivel del Alma, a Dios. El espejo cósmico que separa los niveles etéreo y del Alma le reflejaba al hombre los niveles inferiores y el hombre continuaba reencarnando. Jesús vino del Espíritu puro, creando el puente desde lo positivo a lo negativo. Con esa acción de unión, bajó a los niveles negativos y le dijo a las fuerzas negativas que a cualquier conciencia humana, en cualquiera de los niveles inferiores, que se vuelve hacia Dios, la Luz y la pureza, no se le puede negar ese movimiento. La Biblia lo dice en diferentes palabras: Dice que Jesús quitó las cadenas, que comenzó la resurrección – no solamente de lo físico, sino del proceso completo, total. Es por eso que él es como una de las grandiosas bisagras de la puerta de esta dispensación en que nos estamos internando. Buda fue también una bisagra en la puerta, como lo fueron Moisés, Abrahán y muchos otros. Pero yo considero que Jesús es la bisagra superior. Sin embargo, sin todas las otras bisagras de la puerta, el trabajo de Jesús no hubiera tenido resultados. También nosotros somos bisagras de la puerta; y también somos la puerta y el puente al otro lado de la puerta, y nos toca cruzar el puente. Esa es nuestra tarea esta vez. Nosotros la elegimos, cada uno de nosotros. La clave es hacerlo.

P: ¿Cuál es la diferencia entre la "Conciencia Crística" y la conciencia cósmica?

R: "Conciencia Crística" es la forma cristiana de decir "conciencia cósmica". Cuando decimos "Conciencia Crística" no incluimos a los budistas, musulmanes, etc., mientras que "conciencia cósmica" incluye a todos. Pero los términos están tan próximos en el nivel de la conciencia que identifican que casi no existe diferencia entre ellos.

P: ¿Cuál es la diferencia específica entre la salvación del Cristo y la Trascendencia del Alma como la enseña el Viajero?

R: Jesús, mediante su muerte y resurrección, cambió el karma del planeta. Antes del tiempo de Jesús la ley del planeta era "ojo por ojo y diente por diente" – lo que llamamos la Ley de Moisés. A través de la acción del Cristo los seres humanos pasaron a estar bajo la gracia y en ese momento se obtuvo la salvación para todos nosotros. Nuestro karma individual se puede disolver instantáneamente a través de la gracia; y entonces ya no estamos atrapados en ese campo por la ley de causa y efecto, siempre que permanezcamos en la gracia y no recreemos el karma. Nos abrimos a la gracia conectándonos con la Conciencia Crística adentro de nosotros y transformándonos así, en un sentido, en nuestra propia salvación.

La Trascendencia del Alma, como la enseñan los Viajeros (y Jesús también era un Viajero), es el proceso de equilibrar acciones pasadas en cada uno de los niveles (físico, astral, causal, mental y etéreo), y llegar en conciencia al Alma. En otras palabras, una persona se hace consciente de su Alma y, más aún, es consciente de que es un Alma. Como pueden ver, la salvación a través del Cristo y la Trascendencia del Alma están íntimamente unidas, aunque se identifiquen como acciones separadas.

P: Soy judío y me siento cómodo creyendo que Jesús, como todos nosotros, es el Hijo de Dios. Creo que él, como Moisés, jugó un papel importante en el crecimiento humano hacia la conciencia de Dios. Jesús es Dios porque todos somos Dios y él no es más Dios que yo. ¿Hay algún conflicto entre mis ideas y las enseñanzas del MSIA, y podría mi creencia ser un bloque que se interpusiera en mi camino hacia Dios o la conciencia del Alma?

R: Tus creencias no bloquearán tu camino hacia Dios y no existe ningún conflicto entre las enseñanzas del MSIA y tus percepciones. Tus percepciones presentes pueden ampliarse y expandirse diciendo que todos tenemos en nosotros el potencial de actualizar la parte de nuestro ser que es Dios o Cristo. Jesús logró vivir su potencial y manifestar al Cristo de manera más completa que nadie hasta

ese momento. Se convirtió en el ejemplo que muchos de nosotros elegimos seguir porque representaba al Dios-Hombre.

Color

P: Algunas veces veo destellos de color violeta; ¿podrías decirme qué significan?

R: Ese color violeta es un campo energético específico. Es un campo de transformación, cualquiera que sea la forma en que aparezca. Cuando ves al color violeta relacionado con una persona, una de las primeras cosas que sabes es que algo está transformándose, cambiando. Es una señal que dice: "¡Adelante!". Y tú dejas ir y te liberas de todo lo que puedas. Puede ser que esté transmutando para otra persona, o para ti, o para ambos.

A menudo cuando ves ese color violeta significa que estés atento. Por ejemplo, puede ser que veas un destello violeta en el camino cuando estás conduciendo. Hay quienes piensan: "Qué bien, todo está en orden, puedo ir más rápido". Pero es una señal de que hay un policía más adelante, y que tienes que ser cuidadoso. Así que cuando aparece, uno de los mensajes es que prestes atención. No que tengas miedo, que prestes atención. Algo está sucediendo. Tal vez

lo que está sucediendo sea a tu favor, o tal vez en tu contra. Presta atención.

LA MUERTE Y EL MORIR

P: ¿Es la transición después de la muerte un proceso hermoso por naturaleza?

R: Para quienes son iniciados activos del Viajero, es decir para quienes hacen ejercicios espirituales y trabajan bajo el manto de la conciencia del Viajero, la transición desde este nivel puede ser una experiencia hermosa. Los iniciados están bajo la protección del Viajero; cuando un iniciado hace su transición, el Viajero lo acompaña al nivel que le corresponde antes de que el poder negativo se entere siquiera de que ha hecho la transición.

¿Qué puedes hacer con esta información? Como siempre, úsala para avanzar. Haz tus ejercicios espirituales y trabaja con la Luz lo mejor que sepas; revisa las enseñanzas y practica las que te sirvan. Tu transición es parte del plan que Dios tiene para ti y tu conciencia de lo que esté sucediendo en ese momento será el resultado de la conciencia que hayas creado, a través de tus prácticas espirituales, mientras viviste en este nivel.

P: Cuando alguien que me importa muere, ¿cuál es la mejor manera de apoyarlo espiritualmente?

R: A menudo la gente más cercana a alguien que está haciendo su transición se enreda en sus emociones y tiene dificultad para mantenerse centrada en la Luz con claridad. Es conveniente pedir a otros ministros o iniciados que ayuden a mantener el enfoque en la Luz para todas las personas relacionadas, el individuo que está haciendo su transición y las personas allegadas a él o ella.

Hay un período natural de dolor intenso cuando alguien que te importa se va del planeta. Va a un lugar mucho más grandioso. Quienes quedan atrás necesitan manejar el sentimiento de pérdida y hay muchas formas de hacerlo. Una buena sugerencia es la escritura libre y practicarla regularmente; es una manera de expresar todas las emociones y pensamientos relacionados con la persona que ha muerto. También me pueden escribir a mí y quemar o enviar la carta. A medida que escriben la carta me dan oportunidad de trabajar con ustedes en los niveles espirituales y hago lo que puedo para ayudarlos. Quemar (o enviar) la carta les ayuda a liberar la conciencia de esas emociones y pensamientos. La actividad física también ayuda, y les puede asistir, abriendo un camino por el cual pueden fluir el amor y el cariño que sienten por los demás.

DECISIONES/DILEMAS

P: Cuando tengo que tomar decisiones, y trato de tomarlas con la Luz, ¿cómo sé que he tomado la decisión correcta?

R: En la Luz no hay decisiones "equivocadas".

P: ¿Cómo tomo entonces una decisión, una respuesta que sé que será para el bien mayor?

R: Algunas veces cuando planteas una pregunta, cuando le pides a Dios una respuesta que sea "para el bien mayor", no recibes respuesta, porque ese es el mayor bien para ti en ese momento. Tus maestros espirituales quieren que trabajes el patrón un poquito más, durante un poco más de tiempo, para que adquieras algo más de experiencia, en lugar de abrir la puerta y dejarte que escapes de la situación. Es importante recordar que lo que es positivo desde el punto de vista espiritual puede no parecer positivo desde el punto de vista del nivel físico. Pero cuando pides honestamente "para el bien mayor", tus experiencias *serán* para el bien mayor.

P: Me doy cuenta de que a menudo me enfrento con situaciones en las cuales se me hace difícil tomar una decisión.

¿Puedes sugerirme una técnica que me facilite el proceso?

R: Una técnica que puede ser efectiva es "simular" que estás viendo a través de los ojos de un maestro. Puedes pedir la Luz, pidiendo protección perfecta, y luego ir adentro y preguntar qué haría un maestro en esa situación. Es posible que recibas respuestas, y que sean mucho más que tu imaginación. Entonces puedes inclinarte hacia lo que oíste adentro, y si te sirve, usarlo.

P: Tengo que tomar una decisión realmente difícil. No tengo idea de qué hacer. Cualquier solución que se me ocurre me parece incorrecta. Me siento destrozado. ¿Tienes alguna sugerencia?

R: Revisa cuidadosamente todas las opciones disponibles en este momento; tómate tu tiempo. Escríbelas. Escribe también las que te parezcan inaceptables por alguna razón. Luego, al lado de cada posibilidad, escribe lo que tienes a favor, y lo que tienes en contra, y extiéndelo a lo largo de varios años si es necesario. Una vez que tengas todo escrito te va a resultar más claro que ahora, cuando todo te está dando vueltas en la cabeza. Una vez que esté todo escrito revísalo, y toma la decisión a partir de tu intelecto, no de tus emociones, tus deseos o tus heridas, etc. Utiliza tu intelecto, a través de la observación.

Algunas veces, cuando has tomado una "mala" decisión que te ha llevado a una situación difícil, es necesario tomar otra "mala" decisión para salir de donde estás. Así que ten en cuenta que tal vez ninguna de tus opciones parezca ser "buena" en este momento. Pero si revisas todas las posibilidades con tanta claridad como puedas, y tomas tu decisión a partir del intelecto, es lo máximo que puedes esperar de ti mismo en estas circunstancias.

DESEOS

P: A veces me siento confundido con respecto a "pedir lo que quiero". Si Dios ya sabe cuáles son todas mis necesidades, me parece que no debería pedir nada. Pero la Biblia también dice que no recibimos porque no pedimos. ¿Puedes ayudarme a entender?

R: Cuando te estás internando en una conciencia más espiritual, te das cuenta que antes de que pidas, ya tus necesidades han sido resueltas. El problema surge, generalmente, cuando se trata de lo que quieres, lo que deseas. ¿Sabes cuál es la diferencia? Te lo explicaré con un cuento:

Un hombre entró a una tienda a comprar algo y la vendedora se le acercó y le preguntó:

-Señor, ¿qué desea?

-Deseo besar a Rita Hayworth-contestó el hombre.
-Disculpe, quise decir, ¿qué quiere? -le contestó entonces la vendedora.
-Un Cadillac nuevo.
-Bueno-replicó ella- ¿qué necesita?
-Un par de zapatos -contestó el hombre.

La mayor parte de las confusiones que enfrenta la gente proviene del campo de los deseos, no de las necesidades. Dar puede ser una de las mejores formas de recibir. Si quieres más amor, da amor. Si quieres más alegría, sé alegre. Busca lo bueno en todas las cosas y situaciones, y tal vez te sorprenda lo que vas a ver.

DISCIPLINA

P: ¿Cómo hago para desarrollar disciplina cuando no tengo ninguna?

R: La disciplina no es una posesión que se tiene o se pierde. La disciplina es una expresión que se desarrolla con el compromiso y la práctica. Te sugiero que comiences despacio y establezcas un programa que te conduzca al éxito. Por ejemplo, cuando un amigo comenzó a hacer ejercicios espirituales, empezó haciendo entre 10 y 20 minutos cada vez. Después del primer mes, alargó el tiempo a 25 minutos; al mes siguiente 30, etc. Se tomó su tiempo para desarrollar

disciplina, y ahora esa persona hace dos horas de ejercicios espirituales de una sola sentada. No siempre es fácil, pero ¿quién dijo que iba a ser fácil? La disciplina tiene un enorme valor, especialmente saber adentro de tí que estás a cargo de tu destino, en lugar de dejar que una adicción tome decisiones por ti.

PROTECCIÓN DIVINA

P: Cuando dices que la deshonestidad conduce a la pérdida de la protección divina, ¿cómo funciona eso en los planos internos? Siempre pensé que se aplicaba únicamente a las acciones en el planeta.

R: Lo que yo he dicho es que la deshonestidad conduce a la pérdida de la asistencia divina.

Somos co-creadores con Dios. Si no eres honesto contigo mismo, no estás siendo honesto con Dios, y no le estas permitiendo a Dios que te asista. Esto se aplica a los niveles espirituales (interno y externo), y se filtra al nivel físico. Dicho de otra manera, si no eres honesto contigo mismo, no le estás permitiendo a Dios que entre en contacto con la parte tuya sobre la cual estás siendo deshonesto. Dios dice: "Bueno, si quieres mantenerme afuera, no tengo problema. Yo no tengo apuro". Y Dios te permite que tengas lo que indicaste que querías, eso que estás protegiendo, eso que no

quieres admitirte a ti mismo, eso que probablemente te gustaría mucho dejar ir, porque es un dolor, una agonía para ti. Y, a menudo, tan pronto como eres honesto contigo mismo sobre el punto, y eso quiero decir que sencillamente lo reconoces y dices "Sí, eso está aquí adentro de mí", eso hace que se empiece a mover, porque ya no estás negando su existencia.

Duda

P: Tengo muchas dudas sobre muchas cosas. ¿Puedes ayudarme?

R: Mi trabajo no incluye hacer desaparecer las dudas. Si no te creara dudas no te estaría asistiendo. Tu duda puede transformarse en una herramienta de investigación, y es necesario que tu investigación sea crítica. No negativa, sino crítica. Eso significa mirar algo de cerca y con precisión, en lugar de utilizar tu duda como información o evidencia. La duda no contiene información o evidencia. Lo que contiene es una sensación de que algo no coincide. Entonces utilizas tu inteligencia para revisar y ver qué coincide y qué no coincide. Cuando termines te habrás probado algo a ti mismo que nadie te puede quitar, y eso es muy valioso.

P: Tengo tantas dudas que me resulta difícil creer en algo. Quiero creer que los ejercicios espirituales me sirven,

pero no he podido superar la duda.
¿Qué puedo hacer para cambiar?

R: Sé verdadero para con tu propio yo. Tienes el resultado de vivir en la duda, y no te gusta. A menudo cuando la gente tiene dudas tan profundas es porque está buscando la verdad. Quiere saber la verdad, y saber que la sabe. La verdad reside en nosotros como la fundación del dar, vivir y compartir. ¿Comprendes que necesitas comenzar a dar para lograr tener lo que estás buscando? Tiene que expandirte más allá del proceso de la duda, más allá del proceso de pensamiento de la duda. Puedes hacerlo eligiendo sentirte bien, y permitiendo que el bien fluya a través de tu mente en forma de alegría.

Una buena manera de comenzar a crear ese sentimiento es a través del servicio. Y no estamos buscando la perfección; lo que estamos buscando es hacer usando como base la excelencia y el amor que existe en ti. Permítele al Espíritu que está adentro de tí que manifieste la perfección que eres, porque sabe mucho más que la racionalidad de la mente, o que las emociones o que el cuerpo.

Elige hoy mismo a quién sirves. Si sirves en la casa de Dios, eres un sirviente libre. Si sirves en la casa de la duda, eres quien se esclavizará para asegurarse de que la duda se mantenga viva. En realidad, tú eliges.

Sueños

P: Cuando viajamos en los planos internos de Luz, en el estado del sueño, ¿los sueños aparecerán como formas de color?

R: Es posible, pero la mayor parte del tiempo los sueños regresan a tu memoria física como "cuentos". El ser básico filtra las experiencias del "sueño" y te las devuelve de una forma con la cual te puedes relacionar con facilidad. Tal vez recuerdes un sueño de un viaje del Alma como subiendo una cuesta en un automóvil, porque eso es lo que "viajar" significa para ti en el plano físico. O tal vez recuerdes que subiste a un avión y viajaste a algún lado, pero no recuerdes a dónde fuiste. O recuerdes que estabas con un grupo de gente en un seminario. Tal vez no haya sucedido así en el estado espiritual, pero necesitas alguna forma de identificarlo con tu experiencia física. El relator de cuentos e historias adentro de tí traducirá la experiencia espiritual a símbolos físicos.

P: ¿Puedes recomendarme algún libro que me ayude a interpretar sueños?

R: En general, la interpretación de los sueños es correcta y válida únicamente cuando quien soñó es quien

la hace, no otra persona. Tú eres el único que puede *saber* con certitud lo que un sueño significa para ti. Si te enfocas en recordar tus sueños, los escribes, y los revisas más tarde, teniendo en cuenta lo que ha sucedido en tu vida desde que tuviste el sueño, etc., las interpretaciones te resultarán más claras. Cuanto más lo hagas, más alineado estarás con el proceso, y podrás interpretar tus sueños rápidamente y con certeza. Mi libro sobre sueños[1] tiene información sobre varios niveles del soñar, y tal vez te ayude.

P: He estado teniendo muchas pesadillas. Cuando me despierto me siento muy asustado, y algunas veces estoy temblando, y me puede llevar horas volver a sentirme equilibrado y poder dormir otra vez. ¿Me puedes sugerir algo?

R: Los sueños pueden ser muchas cosas: que estás limpiando karma, liberándote de todo tipo de cosas en el estado del sueño, que estás trabajando temores inconscientes y subconscientes, bloqueos, etc. Tú eres el más indicado para interpretar tus sueños. Sin embargo, sean lo que sean, no les des demasiado poder. Si te despiertes después de una pesadilla, comienza a trabajar contigo. Repite el Jiú o el Anai Jiú.

1. *Viajes durante los sueños*, de John Roger, se puede conseguir en librerías y a través de MSIA, P. O Box 513935, Los Angeles, CA 90051, USA, teléfono (323) 737-4055

Rodéate de Luz. Pídele al Viajero Místico que te ayude a liberarte de la experiencia del sueño. Ten agua en la mesa de noche, y bebe un poco para romper la intensidad de la experiencia del sueño, y para que te ayude a volver a enfocarte en lo físico. Otra cosa que te puede ayudar es repetir el sonido "I". Entonas, o dices "iiiiiiiiiiiiii", un sonido largo, extendido; comienzas con un sonido bajo y lo llevas tan alto como puedas, y luego lo llevas tan abajo como puedas. Eso te ayudará a regresar al nivel físico de manera sólida. El ejercicio también te puede ayudar a interrumpir la sensación de desequilibrio proveniente de un "mal sueño".

P: ¿Qué relación hay entre mantener un registro de mis sueños y mis ejercicios espirituales, o más concretamente, mi conciencia espiritual y mi progresión?

R: Hay muchos tipos de ejercicios espirituales. Es un estado en el cual te fuerzas a ti mismo a estar consciente. Si te duermes a la medianoche, y luego te despiertas a las dos y media de la mañana, existe la posibilidad de que estés en contacto más estrecho con ese otro nivel que sabe de los sueños, y los puedas atraer hacia ti porque hay menos confusión mental presente.

Si quieres saber dónde estás en tus niveles de espiritualidad, mantén un registro de tus sueños. Eso

te indicará dónde estás. Hablando en forma general, si estás soñando sobre sexo, comida, tu trabajo, tu esposa, o asuntos relacionados con lo material, reencarnarás en esos niveles. No importa qué nivel de iniciación hayas alcanzado, te vas a hundir nuevamente a este nivel. Algunos de ustedes sueñan con el Viajero, alcanzan otros niveles de conciencia y trabajan en ellos. Están equilibrando acciones pasadas. Están participando en eso, y lo saben. La conciencia que tienen del proceso les permite ver el nivel de progresión.

P: ¿Hay alguna manera de alinearme más con la Conciencia Crística a través de mis sueños?

R: Pide. Cuando te vas a dormir puedes pedir mayor alineación con la conciencia del Cristo. También puedes pedirle al Viajero que trabaje contigo en la forma que sea para tu mayor bien, y que recuerdes lo que sea para tu beneficio recordar y de manera que lo comprendas. Entonces, cuando te despiertes, escribe lo que soñaste y lo que sientes que sucedió mientras estabas en el estado del sueño. Usa todo esto para avanzar. Puedes realmente organizar todo para tener más y más conciencia de los niveles internos, y eso puede llevarte a la conciencia de tu Alma y del nivel del Alma, si eso es lo que quieres y a donde quieres ir.

Drogas y Alcohol

P: ¿Cuál es la diferencia entre fumar marihuana o tomar alguna droga, y beber alcohol?

R: Es como si las drogas fueran calibre 38 y el alcohol calibre 45. Los dos te matan. La única diferencia es que el alcohol desaparece del aura y del organismo más rápido. Las drogas tienen un efecto acumulativo.

Las drogas se quedan en el aura. El alcohol no. He visto gente que fumó un cigarrillo de marihuana un año atrás y todavía puedo ver los efectos en el aura. Siguen allí aún después de mucho tiempo. Y continúan afectando a la persona. Pero alguien puede haber estado completamente borracho dos o tres semanas atrás, y no se lo veo en el aura. Podría verlo si entrara a la Conciencia del Alma y revisara sus experiencias pasadas, pero no observando su aura. Esa es la diferencia que yo veo.

Cambios en la Tierra

P: Hemos oído y leído sobre los posibles cambios en la tierra al final del milenio y, seguramente, por lo menos un cambio importante de conciencia. ¿Cómo nos preparamos espiritual y físicamente para el inevitable cambio de conciencia a nivel individual y a nivel de la raza humana

en su totalidad? ¿Y cómo podemos prepararnos para los posibles cambios en la tierra? ¿Los ignoramos, nos mudamos físicamente con nuestra familia, o esperamos a ver qué pasa?

R: Siempre hay cambios en la tierra, terremotos, etc. Lo que queda registrado no muestra ahora nada más que lo que es normal para este tipo de sucesos. La gente que tiende hacia la inestabilidad se siente más afectada por la información que aquellos que están centrados en experiencias espirituales. La mayoría de los cambios que los síquicos están leyendo son cambios que están sucediendo adentro de cada persona. Algunos exteriorizan lo que perciben y se asusten de lo que están viendo en su visualización, y lo comentan y magnifican su visualización, etc. Estamos aquí para solidificar esta parte de la creación de Dios. Y nos mantenemos firmes y en calma, y eso mitiga los terremotos y otros cambios en la tierra. Siguen sucediendo, pero no con la ferocidad que otros anuncian. Estamos aquí para disipar las calamidades y la oscuridad que anuncian esos adivinos del fin del mundo.

P: ¿Es posible disminuir la severidad de los terremotos y otros cambios físicos a través de la elevación de la conciencia?

A: Si la conciencia despierta al amor de lo Divino, y lo manifiesta a través de expresiones de considera-

ción y cuidado (entre unos y otros y para con el planeta) entonces, sí, es posible producir efectos sobre la naturaleza. Cuando la conciencia se eleva lo suficiente, y la gente actúa a partir de la empatía en lugar de hacerlo a partir de la codicia, los seres humanos cesarán de hacer las cosas que producen desequilibrio en las condiciones naturales. Los terremotos y otros cambios físicos no son más que acciones cuyo propósito es restablecer el equilibrio.

P: La región donde vivo está pasando por una larga etapa de sequía, y los fuegos forestales son un problema. Necesitamos lluvia desesperadamente. ¿Hay algo que yo pueda hacer para ayudar en el plano espiritual?

R: Está bien enviar la Luz a esas regiones. También puedes enviar el tono silenciosamente a la atmósfera, pidiendo lluvia para el mayor bien. Esto es algo que se hace aparte del tiempo personal dedicado a los ejercicios espirituales. Si hay otros iniciados o ministros en tu región pueden hacerlo juntos, tal vez organizar un "día para rezar para que llueva". Una manera de hacerlo puede ser que se paren en grupo, mirando hacia donde quieren que se junten las nubes cargadas de humedad. Entonces pueden repetir el tono en silencio, extendiendo los brazos hacia allá, mientras mantienen presente la intención. Entre cinco y quince minutos es suficiente, cada vez

que se junten a hacerlo. Lo pueden hacer en grupo o individualmente, cada vez que sientan deseos de hacerlo.

EGO

P: ¿Cómo se relacionan el ego con los seres básico, consciente y superior? ¿Es parte del ser básico?

R: El ego es, de alguna manera, parte del ser básico; el ego proviene de la mente y las emociones. Mucha gente piensa que el ego es algo "malo", cuando en realidad es lo que te hace pensar que eres valioso, lo que te empuja a probar cosas nuevas y lo que se extiende hacia los otros para elevarlos y ayudarlos.

P: ¿Es parte del trabajo del Viajero corregir la dirección del ego de la humanidad?

R: El trabajo del Viajero es ser el guía que lleva hacia la Transcendencia del Alma. Con ese fin, uno debe tomar conciencia de los obstáculos y desarrollar la habilidad de transformarlos en escalones que conducen hacia el fin deseado. En el Movimiento del Sendero Interno del Alma, el Viajero es el despertador. A partir de ese momento cada iniciado necesita hacer lo necesario para trascender los nive-

les inferiores, pero con el apoyo del Viajero. El ego es parte de los niveles inferiores, y es el enemigo del Alma. Cada individuo debe hacer lo que sea necesario para trascenderlo.

P: ¿Es ególatra ocuparme de mi apariencia física?

R: Lo primero es que el ego no tiene nada de malo. Los peinados, la ropa, etc., son parte de este nivel, y no tienen nada de malo siempre que permanezcas libre dentro de este nivel; es un juego y puede ser divertido.

Emociones

P: ¿Cuál es la diferencia entre sentimientos y emociones?

R: Los sentimientos no son más que información. Debajo de los sentimientos, que no son negativos, están las emociones. Las emociones no tienen intelecto; son solamente energía en movimiento. A menudo la dificultad está en que no dirigimos esa energía de una manera que nos eleve, y podemos encontrarnos expresando ira, hostilidad, histeria, etc. No es que eso sea malo, pero tal vez no sea lo que quieras expresar.

ENERGÍA

P: Cuando estoy con cierta gente, siento como si me drenaran la energía en la zona del ombligo. ¿Qué puedo hacer? ¿Está relacionado este fenómeno con las leyendas sobre vampiros?

R: Para protegerte puedes ver con la imaginación una luz blanca que es como una tela de trama abierta. Imagina capas y capas de esta luz rodeando tu cuerpo, especialmente el torso. Puedes hacerlo periódicamente a lo largo del día para aumentar la cantidad de Luz a tu alrededor, y para mantenerla presente. Con la práctica podrás hacerlo más rápidamente. Hay más información sobre cómo hacerlo, así como sobre otras técnicas, en mi libro *Psychic Protection*[2].

También puedes cubrirte la zona del estómago con papel de aluminio, como una forma de protección. En un apuro, si estás sentado en un sillón que tiene almohadones sueltos puedes tomar uno, de manera casual, y ponértelo sobre el estómago. Todas estas cosas ayudan.

Lo más importante es pedir la Luz, y pedir que te rodee y te proteja. También puedes pedir la Luz, para el bien mayor, para la persona que sientes que está

2. *Psychic Protection*, de John Roger, se puede conseguir en librerías y a través de MSIA, P. O Box 513935, Los Angeles, CA 90051, USA, teléfono (323) 737-4055. Está disponible en castellano como Posesiones, Proyecciones y Entidades.

drenando tu energía. Así, si sigue atrayendo tu energía, puede ser que atraiga algo muy agradable, y lo más probable es que tú no te sientas drenado.

Ilustración/Iluminación

P: La mayoría de los sistemas religiosos y filosofías parecen tener ciertos objetivos, y la iluminación es uno de los que se menciona a menudo. ¿Qué es la iluminación?

R: Te lo voy a explicar relacionando dos palabras: ilustración e iluminación. Lograr la iluminación es sentirse realizado en todos los niveles; lograr el conocimiento y el ser totales. La ilustración es una posición relativa a un punto. Por ejemplo, si estás observando a alguien que está solucionando un problema matemático y tú no lo comprendes la primera vez, diríamos que eres ignorante o que estás en la oscuridad. Pero la segunda vez que te lo explican, si lo entiendes, quedas informado, instruido. Esa es una forma de ilustración. La iluminación es como si alguien comenzara a explicarte el problema, y, de pronto, tú pudieras dar la solución, porque puedes ver hacia dónde se dirige la explicación sin necesidad de oírla. ¿Comprendes? Ilustración se refiere a un grado relativo o a la relación con un punto arbitrario. La iluminación es la realización total de todo el ser. Hay mucha gente ilustrada en el planeta, pero no muchos iluminados.

FOCO

P: Ultimamente he leído mucho sobre el poder del subconsciente y el poder del pensamiento. ¿Qué es exactamente el poder del pensamiento, y cuán importante es el pensamiento?

R: La mejor manera de contestarte es decirte que "la energía sigue al pensamiento". Eso quiere decir que si estás pensando en un helado con salsa de chocolate, todos los niveles de tu conciencia se alinean para atraerlo hacia ti. Lo mismo es verdad para visualizar y acercarte a un nivel de conciencia más alto y a la Trascendencia del Alma. Todo en ti comenzará a hacer que eso suceda. Recibirás cooperación de la mente, de las emociones, de los seres básicos; es más, tu subconsciente te guiará, aunque no estarás consciente de ese nivel. Es por eso que es tan importante cuidar tus pensamientos, porque creamos en lo físico aquello en lo que pensamos. También es importante que cuides lo que dices. Escucha lo que dices y ten cuidado de que represente lo que realmente quieres en la vida.

PERDÓN

P: Tengo la sensación de que necesito seguir perdonándome por todo, y me parece una bendición enorme. ¿Tienes algún comentario al respecto?

R: Manténte en el estado del perdón, que es un estado de gracia. No terminarás de perdonarte hasta que respires por última vez. Muchas de las cosas que recordamos nos mantienen aquí, y no podemos librarnos de ellas hasta que terminemos nuestro trabajo aquí, es decir, hasta la muerte. En el último momento el perdón será: "Me perdono por esto", y entonces el nombre de Dios será la siguiente palabra que pronuncies.

Dando y Recibiendo

P: Me resulta fácil dar y dar, pero se me hace mucho más difícil recibir. ¿Qué puedo hacer para aprender a recibir?

R: Debes estar abierto a recibir. Si tengo algo para darte, pero tus manos están cerradas y tienes los puños apretados y detrás de la espalda, no tengo un recipiente donde depositar mi regalo. Pero si tienes las manos abiertas y extendidas para recibir, puedo depositar mi regalo en ellas.

Lo mismo sucede para las cosas que son del Espíritu. Si estás tenso y cerrado adentro de tí, ¿cómo puedes estar abierto para recibir el tesoro que está a tu disposición?

Si te resulta realmente difícil recibir, puedes comenzar recibiendo poquito a poquito. Permítele a al-

guien que te invite a almorzar, que te abra la puerta, que te haga una diligencia. La mayoría de la gente está muy dispuesta a darte. Eres tú quien decide cuánto quieres recibir en todos los niveles.

SALUD

P: ¿Cómo afecta la dieta a nuestra espiritualidad?

R: Te voy a contestar así: tiene muy poca importancia lo que comes o cuánto comes, si ayunas o solamente bebes líquidos, o cualquier otra variación de la dieta. Esos son modelos físicos, que no determinan si vas a ver la cara de Dios o no. Si un tipo de dieta te resulta más cómodo que otro mientras recorres tu camino hacia Dios, ese es el que te sirve y el que eliges. Si te das cuenta de que ya no te sirve, si te empieza a parecer que es un desvío o un laberinto que termina en un rincón sin salida, entonces ya no te sirve, y probablemente sea momento de cambiar. Solamente tú puedes saber con seguridad qué te sirve y qué no. Esa es tu guía.

BENDICIÓN DEL HOGAR

P: ¿Cuál es una buena manera de bendecir un nuevo hogar?

R: Si cuando dices "nuevo" quieres decir una casa que ha sido ocupada anteriormente, pero es nueva para ti, y sientes que te gustaría tener una energía del Espíritu más potente que la que había anteriormente, te sugiero que te reúnas con la gente involucrada, por ejemplo tu esposo y tus hijos, y cualquier otra persona que vaya a vivir en esa casa. Te sugiero que le pidas a la conciencia que estás siguiendo espiritualmente que se haga presente y limpie y purifique el lugar. Y yo pediría que solamente una conciencia, la conciencia de Dios, estuviera presente. También pediría que cualquier cosa que no pertenezca a esa conciencia se retire a donde sea que debe estar de acuerdo con tus leyes espirituales.

Si es una casa totalmente nueva, y tú estás viviendo en un estado de conciencia relativamente elevado, todo lo que necesitas hacer es recorrerla diciendo "Dios bendiga esta casa", y la casa queda bendecida. Si alguien murió durante el proceso de construcción, sería bueno que lo supieras, porque es posible que esa persona siga por los alrededores. Y tal vez necesites que alguien recoja la conciencia que está aprisionada en la tierra y la despierte, para que pueda seguir su camino. No te está perjudicando, pero es un poco molesto, eso es todo.

También puedes pedirle a otros iniciados o ministros del MSIA que se reunan en tu casa y la bendigan, y bendigan a todos aquellos que entren en ella. De

esta manera te abres a recibir amor, bendiciones y apoyo, y les das a quienes amas la oportunidad de compartir ese amor contigo.

GUÍA INTERNA

P: ¿Cual es la diferencia entre el ser superior y el Maestro Interno, y el Viajero que reside en nosotros?

R: La Conciencia del Viajero Místico es una guía hacia la Trascendencia del Alma, y reside en todos los niveles, incluyendo el nivel del Alma. El ser superior está por debajo del nivel del Alma, y su propósito es mantener la guía divina durante tu tiempo de vida kármica. Lo que llamas el "Maestro Interno" puede ser el Viajero, o el ser superior, o un ángel de la guarda. Si una voz interna te dice que hagas algo, revisa antes de hacerlo. El criterio no es qué ser ofrece qué, sino la naturaleza de la directiva. Hay quienes han utilizado sus directivas internas para mejorar su salud física (disminuyendo el consumo de cafeína y azúcar), otros para el avance espiritual (mayor compromiso con el servicio), y otros han tratado de manipular lo que ellos llaman su "Maestro Interno" y han "oído" la aprobación de expresiones lujuriosas y/o codiciosas.

Te sugiero que continúes refinando tu oído interno con ejercicios espirituales, expresiones de servi-

cio, estudio de las Disertaciones de la Conocimiento del Alma, y participando con gente que ha dedicado su vida a expresiones de amor e integridad. Con el tiempo sabrás que tu Maestro Interno, o tu ser superior, o el Viajero es quien te está ofreciendo información, para el bien mayor. Comparado con el contenido del mensaje, el nombre del mensajero no tiene importancia.

Intuición

P: Me da la impresión de que, intelectualmente, soy bastante inteligente, pero a menudo parezco "confundido" o "perdido" en lo que tiene que ver con el saber a nivel visceral. ¿Cómo puedo aumentar mi conocimiento intuitivo a ese nivel visceral?

R: Ese tipo de conocimiento viene con el tiempo y con paciencia. Experimenta con tu intuición y luego revisa a ver si tu intuición fue certera. Puede ser un proceso de observación, o de tanteo. Si lo deseas puedes probar tu habilidad con gente que sepas que te va a apoyar y querer, y con quien te sientas seguro. A medida que te sientas más cómodo contigo mismo y te preocupe menos lo que la gente piense de ti, tendrás mayor conciencia de tu propio sentido de ti mismo. Entonces puedes alinearte y escuchar al "ser

verdadero" cada vez que quieras. Cálmate, y tu confianza en ti mismo aumentará.

Karma

P: ¿Puedes explicar qué es el karma?

R: Karma significa acción, movimiento y, algunas veces, la falta de habilidad para cambiar. Tiene que ver con causa y efecto. A partir de una acción hay un efecto, que es otra acción. Y debido a ese efecto hay otra causa. Y así sigue. Tú eres la causa, el efecto, y la causa. Para terminar el proceso debes parar el efecto, la reacción a la causa. Debes dirigir y controlar tus acciones conscientemente, de manera que estés dando pie solamente a modelos de Luz, amor y realización. A medida que paras todos los efectos negativos te liberas de los modelos de encarnación.

P: ¿Cómo puedo aprender a manejar el karma sin tener que vivirla en lo físico?

R: Mientras estés en un cuerpo físico, tendrás karma físico. No maldigas, no trates de evitarlo, y no lo juzgues. Bendícelo, porque es lo que te está manteniendo en el planeta durante el tiempo suficiente para que aprendas las lecciones divinas, y eventualmente pue-

das regresar al hogar, al Alma, a Dios. Por supuesto, hay incidentes en los cuales acontecimientos espirituales trascienden y transmutan el karma físico. A veces se les llama gracia. Quienes trabajan con la Conciencia del Viajero a menudo trabajan varios niveles de karma durante los ejercicios espirituales, durante los viajes nocturnos mientras duermen y sueñan, y liberándolos durante actos de servicio.

P: ¿Puedo usar el ejercicio físico para atravesar mi karma más rápidamente, mantener mi ambiente interior limpio y prepararme (junto con ejercicios espirituales, por supuesto)para mi próxima iniciación?

R: Uno de los grandes valores del ejercicio físico es que requiere disciplina. A medida que aprendes los placeres de la disciplina, podrás enfocarte en lo positivo más a menudo y trascender tus respuestas emocionales más fácilmente. Un enfoque tan positivo y consistente te *puede* ayudar a "atravesar el karma" hacia tu próxima iniciación.

LUZ

P: ¿Qué es la Luz?
¿Cómo la pedimos y cómo trabajamos con ella?

R: Antes que nada déjame que te diga que todos somos la Luz, automáticamente. Así que no necesitamos decir mucho más sobre el tema. Todos llevamos una Luz adentro, que es el Alma; es la chispa de Dios, de lo Divino, que activa nuestra conciencia. Esa Luz, por muchas razones, puede parecer atenuada. Y existen también los portadores de Luz más conscientes, quienes traen la Luz al planeta con gran intensidad. Se agruparán y hablarán sobre la conciencia de la Luz. Indicarán ciertas verdades universales que despertarán la conciencia de la gente. En el Movimiento del Sendero Interno del Alma esa forma de Luz se establece muy rápidamente a través de un canal de conciencia pura. Entonces todo lo que necesitamos hacer es reafirmar ese canal de conciencia que es nuestro mayor bien. No puede ser de ninguna otra manera. Y, por supuesto, hay muchas técnicas para hacerlo. Pero la mayoría de las veces pedimos la Luz diciendo: "Si esto es para mi mayor bien, y el mayor bien de ellos, me gustaría que la Luz se hiciera presente conmigo y con ellos, y con nuestra situación o relación". Y recuerda, vivir en la Luz significa vivir en los pensamientos sagrados de Dios.

P: Ultimamente te he oído recomendar que "nos hagamos presentes en la Luz" en lugar de "pedir la Luz". ¿Cuál es la diferencia?

R: La Luz ya está presente. Nunca nos abandona. Al hacernos presentes en la Luz reconocemos su presencia y dejamos claro cuál es el proceso. En efecto, estamos diciendo: "Sé que estás siempre aquí, Dios, y me estoy presentando conscientemente a Ti, a tu presencia, en este momento, para lograr un mayor conocimiento y una mayor experiencia de Ti".

P: Si todo está sucediendo para el mayor bien, y en el momento perfecto, ¿para qué enviamos la Luz?

R: Porque generalmente el Espíritu no revisará un plan para ver si existe una alternativa mejor, a no ser que se solicite desde este nivel del Espíritu. En el sentido cósmico, tomando en consideración toda la eternidad, todo sucede en última instancia para el mayor bien, porque ninguna Alma se perderá. Pero muy pocos de nosotros funcionamos en ese ámbito cósmico, final. En este ámbito, en el cual funcionamos la mayoría, no todo lo que sucede parece ser necesariamente para el mayor bien, o en el momento perfecto. Así que siempre es apropiado enviar la Luz para el mayor bien (que es algo que Dios sabe y nosotros,

en nuestro nivel de personalidad, no siempre sabemos). Enviar la Luz para el mayor bien aumenta la energía positiva en una situación y aumenta la posibilidad de que lo que suceda sea para el bien mayor, en lugar de para un bien "no tan mayor".

P: ¿Durante cuánto tiempo es efectivo rezar por alguien? ¿Vále la pena para ellos aún después de haber dejado el mundo físico?

R: Rezar por alguien (o ponerlo en la Luz) es una expresión muy hermosa; de manera general te diría que lo hagas mientras sientas que es efectivo. Con el tiempo, y con suficiente práctica, sabrás cuándo tus plegarias son efectivas. Efectivas en términos del mayor bien, no necesariamente en términos de lo que tú quieres. La plegaria más grandiosa es: "Hágase Tu voluntad" (así en la tierra como en el cielo).

P: ¿Es valioso revisar la Lista de Plegarias de MSIA antes de hacer ejercicios espirituales?

R: Sería un buen momento para hacerlo, con los ejercicios espirituales, pero probablemente para cuando la miras y vayas a hacer los ejercicios espirituales ya haya desaparecido. Tal vez puedas revisar la lista otra vez cuando termines los ejercicios espirituales. En-

viar la Luz es una forma de plegaria muy poderosa. Lo que hacemos es tener un contacto claro y directo con Dios, en lugar de interceder y tratar de explicarle todo a Dios, lo cual diluye la energía. Si miras la lista y dices "Luz", ese es un contacto directo. Pienso que es una forma muy positiva de hacerlo.

P: Paso buena parte del día viajando en autobús o en bicicleta. ¿Puedo plantar columnas de Luz mientras viajo?

R: Puedes, y es una idea excelente.

P: ¿Puedo plantar una columna de Luz en un lugar cuando mi cuerpo físico no está allí para anclarla?

R: Puedes enviar la Luz a cualquier persona o lugar; sin embargo, para plantar una columna de Luz que soporte la energía de las fuerzas negativas durante un período de tiempo importante, es más efectivo que estés presente, para anclarla físicamente.

P: ¿Cuál es la mejor manera de hablar con la gente sobre la Luz y el Viajero?

R: La mejor manera de difundir la Luz es vivir la Luz y ser la Luz en todas tus acciones y expresiones. Hablar sobre la Luz puede ser, a veces, la forma más

pobre de comunicación, ya que las palabras son, a menudo, malas representaciones de la verdad, y pueden ser mal interpretadas por el oyente. La gente puede, y en efecto se beneficia del amor que les extiendes, y algunos "captarán el Espíritu" y te preguntarán cómo tienes tanto amor. Les puedes contestar: "Me alegro de que me hayas preguntado", y entonces les puedes hablar de tu experiencia personal con la Luz. Quienes van a trabajar conscientemente con la Luz y con el Viajero se acercarán cuando sea el momento indicado, y estén listos.

AMOR

P: Me da la impresión de que cuanto más contento y amoroso me siento, más me pelea la gente y me dice que estoy equivocado. Yo no lo creo, pero se me está haciendo cada vez más difícil estar con cierta gente. Y algunas veces reacciono, y entonces no estoy demostrando amor. ¿Qué puedo hacer?

R: Siempre habrá quienes, Dios los bendiga, te odiarán por hacer cosas que demuestren amor por ti mismo, porque eso también demuestra que no lo están haciendo por ellos mismos. En lugar de aprender que ellos también pueden ser amorosos, tratarán de castigarte y demostrarte que estás equivocados, y pueden

hacerlo. Golpearán tu automóvil, te golpearán a ti, molestarán a tu familia, y si explotas y tratas de contestarles te dirán: "Ves, no estás viviendo las enseñanzas". Pero así es la vida. Si te sucede eso, vuelves inmediatamente a las enseñanzas. Se te permite todo tipo de errores mientras aprendes algo. Ninguno de nosotros vino a este nivel siendo perfecto. Pero hay algo correcto y apropiado que sucede espiritualmente, y es allí donde te conviene mantenerte enfocado.

P: Siento un enorme amor por la gente en mi corazón, pero me resulta muy difícil expresarlo en el mundo. Mantengo la mayor parte adentro de mí, y no le digo a la gente lo que siento.

R: Si tienes el amor en tu corazón, eso es lo más importante, y puedes comunicar y expresar ese amor de maneras silenciosas. Puedes enviar la Luz a la gente. Puedes enviarle tu amor. Puedes apoyarlos y comprenderlos cuando hacen lo que hacen, en silencio, si no lo has hecho aún exteriormente.

A medida que continúas haciéndolo, verás que se empieza a "notar", y que la gente se da cuenta. Tal vez lo noten en la sonrisa que aparece en tus ojos. Tal vez lo sientan en tu silencio. La gente es muy buena para darse cuenta cuando alguien la ama. Así que no te preocupes por expresarlo exteriormente. Mantén el amor fluyendo en tu corazón y todo andará bien.

P: ¿Cómo aguantas todo esto?

R: Sin amor, no hay oportunidad.

P: ¿Tienes algo para compartir conmigo, para mi mayor bien?

R: Amate a ti mismo, ama a tu familia, ama a otros, ama la vida, ámalo todo, y practica tus ejercicios espirituales para ser más consciente del gran amor de Dios por ti.

P: ¿Quién era Melquisedec y cuál es su relación con el MSIA? ¿Dónde puedo aprender más sobre esta gran Alma?

R: Fue un sumo sacerdote durante el tiempo de Abraham que estableció el sacerdocio del amor incondicional. Los ministros del MSIA son ordenados en la línea de energía de Melquisedec. También introdujo el concepto del diezmo como una expresión de reconocimiento de que todas las cosas provienen de Dios.

Antes, el sacerdocio era llamado la Orden del Sacerdocio del Hijo de Dios. Tal vez puedas aprender más sobre esta magnificente Alma de Dios si vas a una biblioteca que tenga una sección completa sobre estudios esotéricos.

Viajero Místico

P: ¿Puedes explicarme cómo trabaja el Viajero?

R: Es importante recordar que el Viajero no es algo separado de ti. Es una conciencia que está adentro de cada persona en todos los niveles: la imaginación, la mente, las emociones, el inconsciente, el Alma, y el Espíritu. El viaje espiritual interior de cada persona es un despertar al Viajero en todos los niveles, hasta llegar al mismo corazón de Dios. Si quieres más información sobre cómo esta conciencia amorosa ayuda a la gente, te recomiendo el seminario "Cuando el Viajero Místico trabaja contigo".

P: ¿Hay alguna manera en que, individualmente o en grupo, podamos ayudarte para que tu cuerpo sea más saludable, aparte de enviarte la Luz? ¿Serviría que sembráramos?

R: Lo que ayudaría es que cuando la gente le pide asistencia al Viajero, pidiera que la parte del Viajero que es Espíritu la ayudara, y que se enfocara en eso. Demasiada gente se enfoca en la parte física del Viajero, y eso tiende a interrumpir el flujo de energía hacia mi cuerpo. Es así que termino "comiendo" la mayor parte de lo que "como" por otros. Así que el enfoque sobre la

parte que es Espíritu, en lugar de sobre la parte física, ayudaría mucho; así puedo hacer lo necesario desde el Espíritu, en lugar de desde el físico.

P: ¿Qué pasa cuando el cuerpo físico del Viajero muere? ¿Cuál es el paso siguiente para los estudiantes de ese Viajero? ¿Los estudiantes de un Viajero que murió continúan manteniendo su conexión con él?

R: En realidad, el cuerpo de quien ha despertado totalmente a la Conciencia del Viajero Místico no tiene estudiantes. Pero puedes estudiar las enseñanzas que se originan en una fuente incorpórea. Sí, la energía divina de la Conciencia del Viajero Místico siempre ha estado presente en la tierra, trabajando a través de un ser humano. Aunque durante muchas épocas ese ser humano en particular no era conocido como la Conciencia del Viajero Místico, la energía espiritual del Viajero era efectiva, de acuerdo con ese hombre espiritual en particular. (Cada Conciencia del Viajero Místico no tiene necesariamente la misma misión, aunque todos los Viajeros canalizan la divinidad desde la misma fuente.)

Si adoptas las enseñanzas y técnicas ofrecidas a través de la Consciencia del Viajero, puedes reconocer que es posible estar en contacto con la Consciencia del Viajero Místico adentro de tí durante tus ejercicios espirituales. Durante tu viaje interno a los nive-

les más altos, la experiencia tiene poco que ver con el cuerpo físico de quien se ha despertado completamente a la Conciencia Mística.

Si el plan de Dios es continuar la historia espiritual de la Conciencia del Viajero Místico en este planeta, cuando el cuerpo de uno muere, la conciencia estará presente en otro. ¿Sabrás quién es esa persona? Algunos lo sabrán, otros no. Para aquellos que continúan haciendo sus ejercicios espirituales y sus expresiones de servicio con devoción, tal vez no tenga ninguna importancia.

Ministerio

P: ¿Qué puedo contestar cuando alguien me pregunta cómo es ser ministro de MSIA?

R: Tal vez no deberíamos considerarnos ministros, sino asistentes, o gente que asiste a otra gente. Nuestra función tiene más que ver con facilitar que con evangelizar, convertir, o presentar testimonio de algo, como lo hacen los ministros de otras iglesias. En cambio, se parece más a la forma en que asistiría un médico, o un *Boy Scout* o una *Girl Scout*. En otras palabras, es más un nivel de asistencia.

En general yo no me consideraría un ministro de nada. Uno tiende a tener problemas con otros con

relación a su ministerio solamente cuando se levanta y anuncia: "Soy el Reverendo Fulano de Tal, de la Iglesia del Movimiento Interno del Alma". En lugar de hacer eso, deja que tu asistencia y tu servicio hablen por ti.

NOMBRES DE DIOS

P: ¿Puedes explicar qué significa eso de los ciento ocho nombres de Dios?

R: A partir del momento en que los seres humanos se despertaron al conocimiento de Dios, han sentido la necesidad de darle un nombre a esa energía omnipotente.

Existen por lo menos 108 nombres que se asimilan en la energía amorosa de Dios. Si dices cualquiera de esos 108 nombres sin la esencia de amor, no te estás alineando a esa frecuencia en particular, y no tendrás la experiencia de Dios. Si partes de tu centro de amor incondicional, alineado con la frecuencia de dar en Dios, el nombre carece de importancia. Shakespeare escribió: "Una flor llamada de otra manera tendría el mismo dulce aroma".

Paz

P: ¿Es la paz parte de nuestro código genético?

R: El potencial de la paz es parte del código genético del ser humano, pero en mucha gente no ha sido activado aún. Se está activando en aquellos que se están acercando a una conciencia más elevada, que incluye la paz.

P: He oído la frase: "Que haya paz, y que empiece conmigo". ¿Tienes alguna sugerencia de cómo puedo comenzar a crear paz adentro de mí?

R: Te contestaré con una anécdota. Cuando comenzó Prana, a veces la gente se quedaba levantada toda la noche enviando correspondencia. Se preguntaban cómo se iban a levantar al día siguiente para ir a trabajar, pero no había necesidad de que se preocuparan, porque no llegaban a irse a la cama. Así que se iban al trabajo, y trabajaban muy bien, y la vida era maravillosa, y no era más que un día de esos que son más largos. El Espíritu los encontraba exactamente donde ellos estaban en términos de la acción física. Estaban haciendo verdadero servicio, porque no esperaban recompensa o reconocimiento; lo hacían por la acción amorosa en sí misma, la que proviene del corazón.

Cuando eso sucede, este Madre-Padre-Dios se hace presente en ti, y comienzas a llevar a cabo la acción que es tu trabajo a través de tu ser. No te implica ningún esfuerzo. Te das cuenta de que es mejor que lo que te habías imaginado que podía ser. Hasta te preguntas si te estarás olvidando de algo, porque todo marcha tan rápido. Pero te das cuenta de que no, de que todo va bien.

Estamos aquí para aprender una cosa más que ninguna otra, y es la paz interior. En medio de todo esto, cuando te presentas a donde es tu lugar, y tus acciones están alineadas con tu amor, comienzas a tener la experiencia de esa paz interior. Es una forma larga de contestarte, pero pienso que entendiste.

P: Hay algunos lugares donde me siento en paz, en calma, sin tensión, aún si no me sentía así cuando llegué. Pero he oído decir que no debería necesitar un punto de referencia externo para sentirme calmado y en paz, que debería poder crearlo desde adentro de mí, sin que importe dónde estoy. ¿Estoy haciendo algo incorrecto?

R: Tal vez seas muy sensitiva a la energía que te rodea, lo que significa que cuando estás en un lugar lleno de pensamientos y emociones de otra gente, estás consciente de ellos en algún nivel y tal vez te disturben. Cuando estás en un lugar lleno de energía dévica, o tal vez donde la gente ha hecho ejercicios

espirituales, es posible que te sientas más en paz porque hay menos disturbios en el campo de energía de ese lugar.

Una cosa que puedes hacer es comenzar a anclar en tu conciencia tu experiencia de los lugares pacíficos. Una forma de hacerlo es creando una señal mientras estás experimentando paz y calma. Puedes juntar ciertos dedos, o tocarte un lugar en particular en el brazo, o lo que te resulte sencillo y fácil de hacer. Entonces, cuando estás en un lugar donde reinan el mayor desorden y la confusión, puedes usar tu señal para activar el recuerdo de la calma. Es posible que necesites repetición y práctica, pero te puede ayudar.

Siempre puedes pedir la Luz, estés donde estés, y plantar columnas de Luz para el bien mayor. Es posible que estés en proceso de fortalecer tu conciencia, de manera que pueda mantener un centro de paz y Luz sin que importe lo que esté sucediendo alrededor. Y algunas veces puede ser mejor que te retires físicamente de un lugar en el cual la energía te resulta muy perturbadora. Tú sabrás lo que es mejor para ti.

SERVICIO

P: En otras respuestas que has dado dijiste que el servicio es nuestra forma de manejar el nivel del 10 por ciento. ¿Funciona esto igual que funcionan los ejercicios espirituales?

R: No. He dicho que el servicio es la expresión más elevada en este nivel físico. Que es dar por el placer de dar, sin recompensa. Una de las cosas más valiosas del servicio es la alineación que la persona puede lograr, en el nivel físico, con la energía del Espíritu.

Los ejercicios espirituales no son una expresión dirigida a este nivel físico. Los ejercicios espirituales son, de hecho, los ejercicios que le permiten a la conciencia trascender lo físico, y despertar a la gloria del Espíritu en los niveles más elevados.

P: Sé que tengo mucho amor adentro, y quiero hacer algo que haga una diferencia en el mundo. ¿Tienes alguna sugerencia?

R: Amando, cuidando y compartiendo, estas palabras que terminan en "ando" y en "endo". No amor, sino ama*ndo*. Cuando a tu esposa le pica la espalda, se la rascas. Trabajas con la gente que te rodea cuando necesitan ayuda. Pones tu cuerpo donde hace falta, y haces lo que sea necesario, y mantienes tu actitud limpia, sin juzgar la acción que está sucediendo a tu alrededor: eso es cuidando. Compartiendo es el producto final de todo esto. He llegado a la conclusión de que la forma más elevada de conciencia que podemos manifestar físicamente es el servicio a la humanidad. Que el servicio no necesita servir a algo que valga la pena. Sencillamente sirve con deseo, apertura, amor y cui-

dado. Y entonces puede aparecer una sensación de satisfacción, y te sientes contento contigo, con el Señor en ti, y todo está bien. Espero que esto conteste tu pregunta.

Los silenciosos

P: ¿Quiénes son Los Silenciosos?

R: Los Silenciosos son maestros que están aquí para servir en silencio. Estos seres tienen la habilidad de tomar muchas formas, y su tarea es enseñarte y probarte. Un ejemplo podría ser un vagabundo que vive en la calle; cuando lo ves sientes aversión por su apariencia externa y sus circunstancias aparentes. Tal vez esté ahí para enseñarte amor incondicional, o aceptación total. Lo más seguro que puedes hacer es permanecer en tu corazón amoroso lo más posible y no permitir que el miedo a uno de Los Silenciosos tome decisiones por ti. Cuando estás realmente en ese lugar centrado y amoroso, pasas todas las pruebas con facilidad. También se le dice práctica, práctica, práctica.

Cuando nos encontramos con uno de Los Silenciosos (y solamente tú sabes cuáles son tus puntos débiles), úsalo para aprender, crecer y elevarte a una nueva conciencia. Y entonces sigue adelante, hacia la siguiente situación. La conciencia es la clave en nuestras vidas.

Hay tanto más que decir sobre Los Silenciosos; por ejemplo, son ellos quienes están a cargo de la creación.

CORRIENTE DEL SONIDO

P: ¿Por qué no se menciona la Corriente del Sonido en la Biblia?

R: La Corriente del Sonido *sí* se menciona en la Biblia. Se la llama "el Verbo se hizo carne". También verás menciones de "el viento sopla donde quiere. Tú oyes su ruido pero no sabes de dónde viene y adónde va"[3]. Si lees la Biblia a conciencia, te sorprenderá cuántas referencias hay a la Corriente del Sonido.

EJERCICIOS ESPIRITUALES

P: Algunas veces, durante el día, siento una conexión hermosa, íntima, con el Viajero y con Dios. ¿Son estas experiencias de conexión una forma de ejercicios espirituales?

R: Son los mejores momentos. Después de los ejercicios espirituales el paso siguiente es la "relación vi-

3. San Juan, 3:8

viente" que estás describiendo. En algún momento necesitamos dejar de hacer ejercicios espirituales, y comenzar a caminar con el Señor.

P: ¿Estoy haciendo servicio
cuando hago ejercicios espirituales?

R: La Biblia dice: "Dios ama a quien da con alegría". Así que cuando das tus dos horas con alegría, y vas adentro de tí y haces ejercicios espirituales, hay una verdadera recompensa adentro. El énfasis de dar se ha puesto generalmente sobre el mundo exterior, y es verdad que "cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos, los más pequeños, a mí lo hicisteis". Pero Dios también ama a quien da adentro, como cuando le das al Dios adentro de tí, y eso se llama Baruch Hashem, "Alabado sea el Señor". Haz ejercicios espirituales con la actitud de vivir en las alabanzas de la alegría. Eso atraerá hacia ti la energía espiritual de los ejercicios espirituales muy rápidamente, y entonces puedes regresar adentro sencillamente siguiendo al tono.

TERQUEDAD Y PERSEVERANCIA

P: ¿Cómo puedo saber la diferencia entre ser terco y perseverar con el fin de lograr una meta?

R: Esto requiere mucho discernimiento y práctica. Requiere pedir dirección, escuchar, y estar dispuesto a seguir el camino por el cual el Espíritu nos está guiando. La mayor parte de las veces la terquedad contiene resistencia. La perseverancia tiene una dirección clara.

P: ¿Cuál es la diferencia entre terquedad y voluntad?

R: La terquedad es una reacción automática. La voluntad es una elección. Sin embargo, la terquedad a menudo sigue adelante con una elección como reacción automática. Ha pasado mucho tiempo desde que dejaste de elegir, y sin embargo sigues acarreando la elección, porque no ha habido nuevas instrucciones de parte tuya.

La terquedad, bien usada, se transforma en determinación. En lugar de retenerte, se extiende y te arrastra hacia adelante. La terquedad es semejante a la congoja, una forma de tristeza, de inutilidad, de desesperación, de pérdida, mientras que la determinación es semejante a la esperanza, la juventud,

la vida, la vitalidad. Conocer estas cosas y hacerlas parte de tu actitud es lo que comienza a cambiar el flujo de energía.

El Diez por Ciento y El Viajero

P: Soy nuevo en el MSLA, y recientemente te oí decir que el Viajero trabaja el 90 por ciento, y que nosotros tenemos que trabajar el 10 por ciento. ¿Qué quieres decir con eso?

R: Yo trabajo a través de los niveles espirituales para fortalecer al Alma y aumentar la conciencia del Alma, hasta que tú seas capaz de establecerte en el nivel del Alma. Trabajo únicamente para tu mayor bien, y te ayudo a recorrer y trabajar tu sendero kármico. Es importante que completes tu tarea en esta vida, de acuerdo con el plan que estableciste antes de esta encarnación. Es importante que tomes responsabilidad por las decisiones que tomaste para tu vida y por el camino que decidiste recorrer. Los problemas o situaciones del nivel físico (que es el nivel del 10 por ciento) son tus oportunidades para crecer y elevarte más. Tus elecciones están en tus manos, para que aumentes tu sabiduría y tu conciencia y completes el plan de vida de la manera que es correcta y apropiada para ti. Siempre que no te lastimes a ti mismo o a los demás, lo que haces o dejas de hacer en lo físico hace

muy poca diferencia en el trabajo espiritual que yo hago contigo.

CONFIANZA

P: ¿Cómo sabes si puedes confiar en alguien?

R: En realidad no puedes "confiar" en nadie; lo que puedes hacer es amar a todos como te amas a ti mismo. Uno de nuestros mayores desafíos es amarnos incondicionalmente. Amarnos es, generalmente, un proceso de ir adentro, mientras que confiar es generalmente un proceso de ir afuera de ti, hacia otra persona, tratando de encontrar allí lo que te parece que te falta a ti. En cuestiones personales o de negocios, construye tus bases lentamente con la gente con quien te asocias. No te subestimes, y permíteles que se ganen tu respeto. ¡Pero no dejes de dar tu amor con abundancia!

Baruch Bashan

Las bendiciones ya existen

Bibliografía
Libros & Cintas
por John-Roger y John Morton
y otra información

Todos los ítems listados son cintas de audio, excepto donde se indique lo contrario. La letra V, antepuesta al número de inventario indica que es vídeo. CD, denota un disco compacto ("compact disc"). A menos que se indique que sea cinta de uso público, las cintas listadas son todas de uso personal. SAT quiere decir Serie del Alma en Trascendencia, que son cintas de audio de seminarios, meditaciones y sesiones de preguntas y respuestas de J-R que se envían cada mes a los suscriptores de serie SAT. Ya suscrito a cintas SAT, se pueden adquirir números anteriores, siempre y cuando la suscripción se mantenga vigente. Es posible que algunas cintas aún no estén listas para la venta en castellano o portugués. Del original en inglés, se ha incluído en la presente únicamente aquel material traducido al castellano.

CINTAS DE AUDIO Y VIDEO
ANAI JIÚ (MÚSICA Y MEDITACIÓN)
por John-Roger (#1610-S cinta pública)

¿Estás haciendo la voluntad de Dios?
por John-Roger (#7674-S, cinta SAT)

¿Estás viviendo bajo la ley o la gracia?
por John-Roger (#3008-S, cinta pública)

Instrucciones básicas para los ejercicios espirituales
por John-Roger (7535-S, cinta SAT)

Cantando los tonos sagrados
por John-Roger (#7001 - cinta pública)

Las disertaciones y el valor de la introspección
por John-Roger (7234-S)

Alma cotidiana
por John Morton con Laren Bright (V7707-S)

Perdón mediante el cristo
por John-Roger (V7185-S)

Evangelio de San Juan: el legado espiritual del hombre /la promesa espiritual
por John-Roger (7217-S)

¿Cómo podemos seguir al Cristo?
por John Morton (#7724-S, cinta pública)

En la línea del Viajero
por John Morton (V-7696-S, cinta pública, español, inglés,portugués)

Moldeando el caliz de oro
por John-Roger (#2601-S)

Viaje interno por los planos del espíritu
por John-Roger (#7251-S)

Reprogramación positiva para la consciencia multidimensional
por John-Roger (#7023-S)

Introducción al MSIA
por John-Roger (#7023)

Vivir una vida necesaria
por John Morton con Laren Bright (V-7700-S, cinta pública)

Meditación de Lúxor para la paz y armonía
por John-Roger (#7303-S)

Manifestar la abundancia de Dios
por John-Roger (#1477-S)

El maestro y la ciénaga
por John-Roger (#2612-S)

Mi reino por un caballo
por John-Roger (#4018-S)

La meditación del Cristo
por John-Roger (#1329-S)

Observación: la clave para dejar ir
por John-Roger (#1552-S, cinta pública)

Claves prácticas para hacer ejercicios espirituales
por John-Roger (#7193-S, cinta SAT)

La prosperidad mediante la gracia o el karma
por John-Roger (#3412-S)

El guerrero espiritual
por John-Roger (#7333-S)

El Viajero: el que se rie en tu corazón
por John-Roger (#2602-S)

Pensamientos, consciencia y manifestación
por John-Roger (#7072-S)

Sustituyendo nuestras adicciones por Dios
por John-Roger (#7487-S, cinta SAT)

Lo que hacemos por amor
por John-Roger (#7667-S, cinta SAT)

Viviendo en la gracia
por John-Roger

Paquete de seis cintas, #3903-S,

CINTA PÚBLICA
Reprogramación positiva para los ejercicios espirituales
por John-Roger (#3810-S)

LIBROS
Las bendiciones ya existen
por John Morton (#9JM-1-S)

El Cristo interno y los discípulos de Cristo con el calendario del Cristo Cósmico
por John-Roger (#934-3-S)

Perdonar: la llave del reino
por John-Roger (#934-3-S)

Dios es tu socio
por John-Roger (#927-7S)

Los mundos internos de la meditación
por John-Roger (#911-7-S)

El sendero a la maestría
por John-Roger (#957-2-S)

El poder dentro de ti
por John-Roger (#924-6-S)

Protección psíquica
(Anteriormente titulado "Posesiones, proyecciones y entidades")
por John-Roger (#969-6-S)

En busca de la luz
por James R. Lewis (#942-4-S)

La familia espiritual
por John-Roger (#978-5-S)

El guerrero espiritual: el arte de vivir con espiritualidad
por John-Roger (#936-X-S)

El tao del espíritu
por John-Roger (#933-5-S)

Caminando con el señor
por John-Roger (930-0-S)

SEMINARIOS DEL MSIA Y OTROS EVENTOS
Los eventos de John-Roger y John Morton se anuncian en "El Nuevo Amanecer" y en el NEW DAY HERALD.

FOLLETO DE LA TRASCENDENCIA DEL ALMA
LA TRASCENDENCIA DEL ALMA: UNA INTRODUCCION AL MOVIMIENTO DEL SENDERO INTERNO DEL ALMA (MSIA)

Describe las disertaciones y el papel que desempeñan en el estudio con el MSIA, preguntas y respuestas acerca del Espíritu, lista cintas recomendadas para las personas nuevas en el MSIA,

y cómo contactar al MSIA. Puede compartirse con gente que no está en disertaciones.

SEMINARIO TEOLOGICO
Y ESCUELA DE FILOSOFIA PAZ
Peace Theological Seminary and College of Philosophy Clases, seminarios, retiros y entrenamientos

CURSOS POR CORRESPONDENCIA
Incluyen: Manifestando la consciencia del Cristo, Ministerio de Servicio, El Viajero en tus sueños, Clase de ejercicios espirituales, y ¿Qué es el ministerio del MSIA?

MAGISTER EN CIENCIA ESPIRITUAL
Un programa para obtener un grado de maestría en el MSIA. El primer año se titula "Crear a través de la gracia", el segundo se titula, "Cumplir la promesa espiritual".

DOCTORADO EN CIENCIA ESPIRITUAL
Un programa de tres años para obtener un grado de doctorado en ciencia epsiritual. Un programa diseñado para asistir a dirigirnos a niveles nuevos de expansión y consciencia.

OTROS SEMINARIOS, RETIROS Y ENTRENAMIENTOS
Remitirse al Nuevo Amanecer y al New Day Herald.

SUSCRIPCIONES
CHARTER CLUB
Recibe todos los títulos nuevos (en inglés), excepto artículos específicamente excluídos. Las suscripciones a las disertaciones ya las cintas SAT se pueden renovar automáticamente. Todo esto se debita directamente de tu tarjeta de crédito.

NEW DAY HERALD / Nuevo Amanecer
El diario del MSIA es un recurso excelente para mantenerse al tanto de los eventos próximos a suceder, eventos patrocinados por organizaciones alineadas, productos, reportajes y fotografías de los sucesos más recientes. Cada tercer número incluye un artículo de John-Roger y de John Morton. (El New Day Herald se envía cada dos meses a todos los sucriptores a las disertaciones en inglés; el Nuevo Amanecer se envía cada 4 meses a todos los sucriptores a las disertaciones en español. El New Day Herald está también disponible en el portal Web *www.msia.org* y *www.ndh.org*).

DISERTACIONES DEL CONOCIMIENTO DEL ALMA
Son el corazón de las enseñanzas del MSIA. (12 fascículos por año, uno cada mes, en inglés, español, francés y portugués, #5000)

Cintas de la SERIE DEL ALMA EN TRASCENDENCIA
Un seminario por John-Roger nuevo cada mes, además de acceso a toda la hemeroteca anterior de cintas SAT que constituyen cientos de meditaciones y seminarios. (12 cintas al año, una cada mes. En inglés y en español. #5400).

El VUELO DEL ALMA
Disertaciones para niño. (12 disertaciones por año. Una cada mes. En inglés y español.)

VIDEO CLUB
En inglés, un seminario mensual de John-Roger o John Morton en vídeo que se precede de un corto metraje titulado MOMENTO DE PAZ de algunos de los viajes del Viajero alrededor del mundo. (12 vídeos al año, se envía uno por mes, #5800)

MSIA EN LA INTERNET

www.msia.org
Este portal ofrece una suscripción gratis al correo electrónico diario inspirador del MSIA Amando cada día; al New Day Herald en línea; se da la oportunidad de pedir que se pongan nombres en la lista de rezos del MSIA; el catálogo del MSIA y mucho más.

AMANDO CADA DIA — correo electrónico.
Citas diarias, inspiradores de John-Roger y John Morton que se te envían a tu dirección electrónica. Hay suscripciones gratis disponibles en inglés, español, francés y portugués. Pedirlo a *www.msia.org*

CLASES DE PTS
Favor de contactar a PTS para mayores informes.

PORTALES (SITIOS) INTERNET DEL MSIA
www.theblessings.org
www.forgive.org
www.lovingeachday.org
www.ndh.org
www.mandevillepress.org
www.msia.org
www.networkofwisdoms.org
www.pts.org
www.religionfreedom.org
www.seeding.org
www.spiritualwarrior.org
www.tithing.org
www.diezmo.org

CINTAS LIBROS Y SUSCRIPCIONES ACCESIBLES
DE PARTE DE:
MSIA®
PO BOX 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
E.E.U.U.
323-737-4055 ó 323-850-5539
FAX 323-737-5680 y 323-373-2303
alma@msia.org
www.msia.org

Nuevo Amanecer y New Day Herald

Sobre John-Roger

John-Roger, maestro y conferencista de calibre internacional, cuenta con millones de libros publicados. Durante más de tres décadas ha ayudado a mucha gente a descubrir el Espíritu adentro de ellos, y a encontrar salud, paz y prosperidad.

John-Roger ofrece recursos extraordinarios que cubren una amplia gama de temas, a través de más de tres docenas de libros, dos de los cuales, escritos en colaboración, fueron parte de la lista de *best sellers* del *New York Times*, y de sus innumerables programas de audio. Es el fundador de la Iglesia del Movimiento del Sendero Interno del Alma (MSIA), una iglesia ecuménica, cuyo principal enfoque es sobre la Trascendencia del Alma; es Presidente del Instituto para la Paz Individual y Mundial; Rector de la Universidad de Santa Mónica; y Presidente del Seminario Teológico y Colegio de Filosofía Paz.

John-Roger ha presentado más de cinco mil seminarios en todo el mundo, muchos de los cuales se ofrecen por televisión, a nivel nacional, en su programa de cable *That Which Is*, a través del *Network of Wisdoms*. Ha sido el invitado estelar en los programas de televisión *Roseanne Show*, *Politically Incorrect* y *Larry King Live*, en CNN, y aparece en radio y televisión con regularidad.

Educador y ministro de profesión, John-Roger continúa trabajando en Los Angeles, California, transformando las vidas de muchos, educándolos en la sabiduría del corazón espiritual.